



Met onder andere:

## **Powerful Ageing**

**“Later wil ik een betaalde baan”**

Cora Scherps, gastvrouw bij Deelcafé De Buurman

**Reismogelijkheden  
binnen de Drechtsteden**





# In deze uitgave

13  
Uw ervaring  
(ver)telt!



Powerful Ageing  
06



[socialedienstrechtsteden.nl/wmo](https://socialedienstrechtsteden.nl/wmo)

15



“Later wil ik een betaalde baan”

Reismogelijkheden binnen de Drechtsteden

18



## En verder:

Nieuws uit de Regionale Adviesraad Sociaal Drechtsteden	04
Samen koken, samen eten	05
Nieuwe contracten voor Huishoudelijke Ondersteuning	10
Praat vandaag over morgen	11
Reis gratis of met korting met de bus	11
Aanpak wachttijden meldingen maatwerkvoorzieningen	12
Werkwijze casemanagers dementie	14
Welkom op het SamenWerkplein!	16
Landelijk tarief Wmo abonnementstarief voor 2025	16
Nieuwe raamovereenkomst voor woonvoorzieningen en woningaanpassingen	17



## Voorwoord Chris van Benschop

### Beste lezers,

Voor u ligt de nieuwe Wmo-krant van 2025. Het nieuwe jaar is begonnen en we staan aan het begin van een periode vol nieuwe kansen en uitdagingen. Sinds 24 oktober 2024 heb ik de eer om als nieuwe voorzitter van het algemeen bestuur van de Gemeenschappelijke Regeling Sociaal het stokje over te nemen van Peter Heijkoop. Ik kijk ernaar uit om samen met u en al onze partners verder te bouwen aan een sociale, inclusieve regio waarin iedereen een zelfstandig en volwaardig bestaan heeft. We blijven ons inzetten voor het bevorderen van zelfredzaamheid en streven ernaar om passende ondersteuning te bieden aan iedereen die dat nodig heeft.

Met de meeste inwoners van de Drechtsteden gaat het gelukkig goed. Maar helaas is dit niet voor iedereen het geval. In een sterk en sociaal Drechtsteden willen we dat juist die inwoners die het

(even) moeilijk hebben, de hulp en ondersteuning krijgen die zij nodig hebben. Of dat nu steun is van naasten zoals familie, vrienden en burens, van andere inwoners, of van professionals. Samen moeten we ervoor zorgen dat zorg beschikbaar blijft voor de meest kwetsbare inwoners in onze regio.

In deze editie van de Wmo-krant brengen we een aantal inspirerende verhalen en belangrijke ontwikkelingen bij u onder de aandacht. Zo kunt u een interview lezen met Cora Scherps, de gastvrije en betrokken gastvrouw van een participatieplek waar mensen weer hun draai vinden en sociale contacten opdoen. Daarnaast hebben we goed nieuws voor Dordtpas-houders: buiten de spitsuren kunt u nu gratis gebruikmaken van het openbaar vervoer. Een fijne en laagdrempelige manier om op pad te gaan en de regio te verkennen.

Ook besteden we aandacht aan “Praat vandaag over morgen”, een landelijke campagne die mensen helpt om tijdig na te denken en te praten over hun toekomst. Verder leest u over ‘Powerful Ageing’ en onze inzet om ouderen te ondersteunen bij een positief en actief leven. Onze casemanagers dementie bieden dagelijkse ondersteuning op een persoonlijke manier, en ik ben blij dat we hun waardevolle werkwijze in deze krant verder toelichten.

Dit en meer leest u in deze Wmo-krant. Ik hoop dat de krant u informeert, inspireert en wellicht ook aanzet tot mooie gesprekken. Laten we samen 2025 inzetten met warmte, verbinding en betrokkenheid!

Hartelijke groet,

**Chris van Benschop**  
Voorzitter Algemeen bestuur Gemeenschappelijke Regeling Sociaal - wethouder Dordrecht



## Nieuws uit de Regionale Adviesraad Sociaal Drechtsteden (RAS)

De Regionale Adviesraad Sociaal Drechtsteden (RAS) geeft gevraagd en ongevraagd advies over de beleidsvoorbereiding, het beleid en de uitvoering op regionaal niveau aan de Sociale Dienst Drechtsteden (SDD) en het Algemeen Bestuur van de Gemeenschappelijke Regeling Sociaal (AB) over de Wmo-maatwerkvoorzieningen en de Participatiewet/minimabeleid. In 2024 heeft de RAS veel gedaan:

- De nieuwe website RAS Drechtsteden is gelanceerd.
- Er is een Bestaanszekerheid platform opgericht. In dit platform zitten vijf leden die zelf gebruikmaken van een uitkering, ervaring hebben om met weinig geld rond te komen of veel contact hebben met inwoners die hier ervaring mee hebben. Kijk voor meer informatie op de website van RAS (via de homepage of onder

het kopje *Over ons - Wie zijn we - Bestaanszekerheid Platform*).

- De bezetting van de RAS is compleet. Vanuit alle adviesraden uit de zeven Drechtstedengemeenten is er een vertegenwoordiger, aangevuld met drie leden die ook in het Bestaanszekerheid platform zitten.
- In september 2024 organiseerde de RAS, samen met de Adviesraad Wmo en Jeugd Dordrecht en het Ouderplatform ZHZ, een bijeenkomst voor leden van de adviesraden van de zeven gemeenten in de Drechtsteden en Gorinchem, Molenlanden en Hoeksche Waard. De bijeenkomst ging over jeugd, met als thema 'De overgang van 18- naar 18+ en jongerenparticipatie'. Meer weten? Kijk op de website onder het kopje *Adviezen en verslagen - Themabijeenkomsten - Verslagen*.
- Er zijn in 2024 vijftien adviezen uitgebracht door de RAS. Bekijk

ze op de website onder het kopje *Adviezen en verslagen - Adviezen - 2024*.

- De RAS vergadert 10 keer per jaar, in elke vergadering geeft een gast toelichting op de thema's die behandeld worden.
- Eind 2024 hebben Tjipke van der Plaats (vertegenwoordiger Adviesraad Dordrecht) en Ineke Robart (vertegenwoordiger Adviesraad Papendrecht) de RAS verlaten. Zij zijn opgevolgd door Bert van de Burgt (Dordtse Adviesraad Sociaal) en Simone Rietveld (Adviesraad Sociaal Domein Papendrecht).

Voor meer informatie, zie de website [rasdrechtsteden.nl](https://rasdrechtsteden.nl)



# Samen koken, samen eten

Zin om samen te tafelen in Papendrecht? Dan is 'Samen koken, samen eten' misschien wat voor u. Er zijn twee locaties 'Samen koken, samen eten' in Papendrecht. Iedereen is welkom, alleen, samen, of met het hele gezin.

### Samen koken

We maken met elkaar een voorgerecht, hoofdgerecht en toetje. Maakt u zich geen zorgen als u niet (goed) kunt koken, want ook de tafel moet gedekt worden. Het draait vooral om de gezelligheid! We starten om 17.00 uur met koken en schuiven rond 18.00 uur aan tafel.

### Ook vrijwilliger worden?

De avonden worden begeleid door vrijwilligers en op de achtergrond is chef-kok Stephanie aanwezig. Lijkt het u leuk om eens per maand recepten te verzinnen, inkopen te doen en alle bezoekers op weg te helpen? Kom dan helpen bij een bestaande kookgroep of start op een nieuwe locatie. Voor meer informatie of aanmelden, stuur een e-mail naar [idee@papendrecht.nl](mailto:idee@papendrecht.nl).

### Locaties en kosten

'Samen koken, samen eten' vindt elke eerste woensdag van de maand in IKC De Wielen (P.J. Zandstraat 1, wijk Middenpolder) plaats, en elke derde donderdag van de maand in SBO De Kameleon (Noordersingel 1, Westpolder). Het kost 5 euro per persoon.





**Astrid: “Het geeft me weer zelfvertrouwen en maakt me minder bang.”**

**Powerful Ageing betekent letterlijk krachtig ouder worden. Bij Sociale Dienst Drechtsteden gebruiken we hier de term ‘herstelgerichte ondersteuning’ voor. Het is een programma voor mensen van 55 jaar en ouder, met als doel dat deelnemers na afloop beter bewegen, zich zekerder voelen en langer zelfstandig kunnen blijven wonen.**

## Powerful Ageing (herstelgerichte ondersteuning) in de Drechtsteden

Deze training richt zich op het ontwikkelen van explosieve spierkracht – het vermogen om snel en krachtig te bewegen. Dit verbetert balans, kracht, snelheid en wendbaarheid. Hierdoor krijgen deelnemers meer zelfvertrouwen, een betere mobiliteit en kunnen ze blijven doen wat ze willen doen; fysieke zelfredzaamheid. Onder begeleiding van fysiotherapeuten, opgeleid door HRC Powerful Ageing, werken deelnemers in kleine groepen aan persoonlijke doelen waarbij er aandacht is voor individuele behoeften. De groepen beginnen altijd met een traject van 14 weken. Na deze periode wordt er gekeken naar de effecten van de training. Ook worden de persoonlijke doelen geëvalueerd. Hierna krijgen deelnemers de mogelijkheid om door te gaan naar de zogenaamde ‘borgingsgroep’. Hier gaan deelnemers aan de slag met nieuwe doelen en het verbeteren en/of behouden van hun eerder behaalde verbeterde fysieke fitheid. Sinds kort kunnen inwoners van de Drechtsteden meedoen aan het programma herstelgerichte ondersteuning. Hoog tijd om eens te kijken hoe dat gaat! We spraken met Wmo-consulent Briget, wethouder Jaco van Erk (wethouder gemeente Papendrecht en regionaal portefeuillehouder Wmo), fysiotherapeut Timon en natuurlijk met een deelnemer: Astrid. Op de volgende pagina’s leest u hun verhalen.

### **Herstelgerichte ondersteuning draagt bij aan de uitdagingen van de toekomst**

Gemeenten helpen inwoners elke dag om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen. Wmo-consulent Briget kijkt samen met inwoners wat mogelijk is en hoe ze iemands hulpvraag het beste kan beantwoorden. Dat betekent niet altijd dat ze meteen een scootmobiel, traplift of huishoudelijke ondersteuning krijgen. “Als Wmo-consulent kijk je steeds hoe je iemand het best kunt helpen zelfredzaam te zijn,” vertelt Briget. “De nieuwe vorm van ondersteuning via het programma herstelgerichte ondersteuning kan daar heel goed aan bijdragen.” Het programma herstelgerichte ondersteuning is een maatwerkvoorziening, net als de traplift of scootmobiel.

Dit betekent dat we het niet aan iedereen aanbieden, maar wel als het goed past bij iemands hulpvraag en persoonlijke doelen. Deelnemers krijgen oefeningen die passen bij hun hulpvraag en persoonlijke doelen. Door de oefeningen die deelnemers in het programma doen, worden ze sterker en zekerder, waardoor een andere voorziening soms niet meer nodig is. “Uiteindelijk is het mooiste resultaat wanneer het programma herstelgerichte ondersteuning mensen zo goed helpt, dat voorzieningen zoals een scootmobiel, traplift of huishoudelijke ondersteuning helemaal niet meer nodig zijn,” zegt Briget.

Hoewel ze zelf enthousiast is over het programma, ziet Briget ook dat sommige mensen nog niet meteen mee willen doen. “Ik merk dat er soms wat weerstand is om mee te doen met nieuwe initiatieven, zoals het programma herstelgerichte ondersteuning. Dit is een enorme omslag in hoe mensen gewend zijn te denken,” zegt ze. Het programma herstelgerichte ondersteuning vraagt een eigen inzet van mensen en geeft niet meteen de volgende dag resultaat. Briget vertelt daarom ook dat het belangrijk is om mensen uit te leggen wat het uiteindelijke doel van het programma is. “Soms moet je wat meer tijd nemen om uit te leggen dat Powerful Ageing bedoeld is om het lichaam sterker en wendbaarder te maken. Het uiteindelijke doel is om de kwaliteit van leven te verhogen. Het helpt ook dat de eerste groepen inwoners nu klaar zijn met de eerste 14 weken van het trainingsprogramma. De meeste ervaringen waren positief. Die reacties kan ik meenemen in mijn gesprekken met nieuwe klanten.”

Met het oog op de toekomst, ziet Briget ook een belangrijke rol voor het programma. “In het licht van de (dubbele) vergrijzing, hoge zorgkosten, teruglopende Wmo-budgetten in gemeenten en tekort aan zorgpersoneel zijn dit soort initiatieven heel belangrijk. Om die uitdagingen aan te gaan moeten we zowel de eigen kracht als het netwerk van de klant zo goed mogelijk inzetten”, zegt ze. Dat vraagt iets van de klant, maar deze nieuwe manier van werken heeft ook hele positieve effecten.

Briget vertelt over de mooie reacties die ze van deelnemers kreeg: “Wat opvalt is dat deelnemers in eerste instantie →



*Briget: "Als Wmo-consulent kijk je steeds hoe je iemand het best kunt helpen zelfredzaam te zijn."*

het huishouden weer zelf kunnen doen, maar ook andere activiteiten en uitjes weer makkelijker worden." Op de lange termijn heeft het programma ook positieve effecten voor de bredere maatschappij, verwacht Jaco: "We hebben nu en in de toekomst te maken met zorgschaarste. Voor de inwoners waarvoor dit programma een oplossing biedt, verwachten we dat dit de ouderdomsklachten in ieder geval met een heel aantal jaren kan uitstellen. Op deze manier kunnen we onze ouderen langer fit houden. Als minder mensen ondersteuning nodig hebben, betekent dit ook dat we de ondersteuning die er is, kunnen geven aan de inwoners waarvoor geen andere oplossing is. Dat is een mooie win-win oplossing."

### **We stoppen niet omdat we ouder worden, we worden ouder omdat we stoppen**

Timon is fysiotherapeut bij HRC Powerful Ageing. Je kunt hem in Delft bezig zien met verschillende groepen. Daarnaast is hij ook fysiotherapiewetenschapper en heeft hij de fysiotherapeuten opgeleid die in de Drechtsteden de trainingen geven. Hij vertelt van alles over het programma, de oefeningen en de effecten.

*We stoppen niet omdat we ouder worden, we worden ouder omdat we stoppen.* Die wijsheid ligt ten grondslag aan het Powerful Ageing programma. "We zien bij veel mensen die ouder worden dat sommige taken of activiteiten lastiger worden en dat ze er daarom mee stoppen. Het programma herstelgerichte ondersteuning is er juist op gericht dat mensen wél kunnen blijven doen wat ze willen doen. Want het hoeft niet normaal te zijn dat je zo achteruitgaat", zegt Timon.

Als fysiotherapiewetenschapper gelooft hij in de kracht van een wetenschappelijke aanpak. Het programma herstelgerichte ondersteuning is ontwikkeld op basis van langdurig onderzoek. De resultaten zijn positief. Deelnemers zeggen dat traplopen makkelijker gaat, ze weer spullen uit het bovenste kastje kunnen halen of een gevallen voorwerp kunnen oprapen van de vloer. Ook vertellen deelnemers dat ze meer vertrouwen hebben in hun eigen lichaam, meer energie hebben en gemakkelijker activiteiten gaan doen. Timon ziet al die positieve resultaten ook terug in de praktijk van zijn werk als fysiotherapeut. "We doen aan het begin en aan het einde van het programma een meting om te zien wat het verschil is. Iedere keer blijkt: na 14 weken is

Scan de QR-code hiernaast voor de Resultaten wetenschappelijk onderzoek - HRC Powerful Ageing.



niet meteen zeggen dat ze beter kunnen traplopen of makkelijker kunnen stofzuigen. Ik hoor vaker dat het vooral gezellig is, dat ze nieuwe sociale contacten hebben en het er ook voor heeft gezorgd dat mensen minder eenzaam zijn. Dat is een prachtige bijkomstigheid, los van dat er fysieke verbeteringen zijn." Zo zorgt het programma niet alleen voor een oplossing voor de hulpvraag, maar ook voor allerlei andere dingen die kunnen spelen, zoals eenzaamheid.

### **Iedereen een zelfstandig en volwaardig bestaan in de Drechtsteden**

Binnen de Regionale Visie Sociaal Domein, 'Iedereen een zelfstandig en volwaardig bestaan' kijken we naar de ondersteuning die mensen nodig hebben. Wethouder Jaco van Erk vertelt meer over hoe het programma herstelgerichte ondersteuning aansluit bij die visie. "Van positieve gezondheid leren we dat mensen die meer zelf kunnen en zelf regie hebben, zich gezonder voelen. Vanuit de regionale visie is het dus belangrijk om zoveel mogelijk te kijken naar wat inwoners nog zelf kunnen, of hen te helpen om het weer zelf te leren. Precies dát doet het programma herstelgerichte ondersteuning," zegt Jaco. Een belangrijke ouderdomsklacht waar het programma herstelgerichte ondersteuning bij helpt is de afname van explosief spiervermogen. Dat betekent bijvoorbeeld dat het moeilijker wordt om op te staan uit een lage stoel of een boodschappentas op te tillen. Hierdoor komen mensen moeilijker de deur uit en nemen activiteiten en uitjes af. Uiteindelijk worden zelfs simpele dagelijkse klusjes een last. "Hulpvaardig als we zijn, hebben we de neiging taken dan over te nemen", zegt Jaco. "Maar daardoor gaat iemand eigenlijk steeds verder achteruit. Door de inzet van het programma herstelgerichte ondersteuning kunnen we de ouderen weer een fitter bestaan, waardoor ze niet alleen

zo goed als iedereen vooruitgegaan. Niet alleen tijdens de metingen merk ik dat er vooruitgang is, de deelnemers (en hun omgeving) merken ook dat ze in en om het huis meer kunnen. Dat is ontzettend leuk voor mij als fysiotherapeut", vertelt Timon. De ontwikkeling zit soms in kleine dingen. Sommige deelnemers komen de eerste keer nog met een rollator binnen, maar laten deze na een aantal trainingen thuis. "Soms hebben ze het zelf niet eens door, omdat ze het gewoon niet meer nodig hebben, maar mij valt het natuurlijk meteen op", zegt Timon.

Dat maakt natuurlijk nieuwsgierig naar de inhoud van de training. Timon vertelt over de oefeningen: "De oefeningen die we doen hebben als doel om de 'explosieve spierkracht' te verbeteren. Explosieve spierkracht is de kracht waarmee je in één keer zoveel mogelijk energie vrijmaakt om een snelle, krachtige beweging te maken. Deze explosiviteit is belangrijk bij het starten van een beweging of bij het snel reageren op een beweging. Denk hierbij aan opstaan uit een stoel, omhoog komen vanaf de grond en snel reageren als je je balans verliest. De oefeningen die helpen om dit te verbeteren zijn dingen als squatten, lunges, deadlifts, burpees, stukjes rennen en sit-ups. Dit klinkt misschien heftig, maar het is allemaal gericht op de thuissituatie. Zo zijn sit-ups handig om goed van de bank te komen en helpen deadlifts bij het oppakken van bijvoorbeeld je boodschappentas." Timon past de oefeningen altijd aan op zijn deelnemers. "We passen ons aan als mensen bepaalde wijzigingen in de oefeningen nodig hebben. Pijn aan de schouder? Artrose in de handen? Dan houden we daar rekening mee."

*Jaco (rechts op de foto): "Door de inzet van herstelgerichte ondersteuning kunnen we de ouderen weer een fitter bestaan."*



### **In het begin kon niemand van het matje opstaan, nu kan iedereen het.**

De belangrijkste vraag is natuurlijk, hoe is het nu om mee te doen aan het programma? Dat vroegen we aan een van de deelnemers, Astrid van 77, die nu een flink aantal weken aan het programma meedoet.

"Ik deed een Wmo-melding voor een hulp in huis bij de sociale dienst. Toen zeiden ze dat het programma herstelgerichte ondersteuning misschien wel goed bij mij zou passen. Ik dacht toen: 't kan geen kwaad, misschien is het best leuk', vertelt Astrid over hoe ze bij het programma herstelgerichte ondersteuning terecht kwam.

En dat bleek ook zo te zijn! Hoewel ze niet echt van de sportschool houdt, heeft Astrid het erg naar haar zin bij het programma. "De fysiotherapeuten zijn heel aardig, fris, spontaan en gezellig. Het zijn allemaal leuke types die ons erg veel helpen. Ze denken altijd heel fijn over wat goed werkt in onze eigen thuissituatie en waar onze wensen liggen." Naast leerzaam, zijn de trainingen een plek om samen te zijn. "Het is ook gezellig," zegt Astrid. "Zo haal ik op de donkere dagen in de winter altijd Hennie op en er zijn er meer die samen rijden."

Ze ziet ook de lichamelijke vooruitgang, zowel bij haarzelf als bij de andere deelnemers. "In het begin kon niemand van ons op het matje op de grond gaan liggen en weer opstaan. Nu kan iedereen het! Laatst viel ik bijna met mijn boodschappen over een stoeptegel, maar ik kon mezelf toch redden. Toen dacht ik, 'Hé, dat is anders dan eerst!' Het geeft me weer zelfvertrouwen en maakt me minder bang," vertelt ze. Dat ze weer meer vertrouwen in haar lichaam heeft, betekent ook dat ze dingen kan doen die ze daarvoor niet meer durfde. "Ik holde nooit meer, terwijl ik het graag deed. Nu kan ik weer hollen. Ik was bang geworden om te hollen. Nu kan dat weer. Lekker!"

Het programma bevalt zelfs zo goed dat Astrid andere mensen enthousiast maakt. "Ik heb anderen al overtuigd om mee te doen! En ik heb best wat oefeningen aan vrienden laten zien, omdat het mij zo geholpen heeft."



Met ingang van 1 januari 2025 heeft de Sociale Dienst Drechtsteden met 18 aanbieders nieuwe contracten voor Huishoudelijke Ondersteuning (HO).

## Nieuwe contracten voor Huishoudelijke Ondersteuning (HO)

In lijn met het vorige contract, dat landelijk bekend stond als een succes, zet de Sociale Dienst Drechtsteden ook met het nieuwe contract in op een langdurige, intensieve samenwerking met de zorgaanbieders. Dit is nodig, want de uitdagingen zijn groot. Net als in andere sectoren hebben we te maken met een groeiende vraag naar ondersteuning, terwijl de aanbieders kampen met personeelstekorten en wachtlijsten. Hoe borgen we het op zo'n manier dat u als inwoner nog steeds (op tijd) goede ondersteuning krijgt? Daarnaast is een grote vraag hoe wij er, samen met het Rijk, voor zorgen dat alle ondersteuning betaalbaar blijft zodat wij de meest kwetsbare inwoners kunnen blijven helpen, nu en in de toekomst. Keuzes maken en slim samenwerken, elkaars krachten bundelen, is het enige antwoord op deze uitdagingen. We hebben u als inwoner hierbij ook hard nodig. Want hoewel we met hart en ziel werken om alles zoveel mogelijk bij het oude en vertrouwde te laten kunnen wij, gelet op de uitdagingen die we zien, hierop geen harde garanties geven. Zeker in

het begin, maar mogelijk ook in de toekomst, kunnen dingen net even anders lopen dan u gewend bent. Wij hopen en rekenen op uw begrip en medewerking hierin. Dit gezegd, zijn wij als sociale dienst gepast trots op de nieuwe afspraken die we met elkaar hebben weten te maken. De overgang naar het nieuwe contract – we hebben in een korte tijd 9000 klanten om te zetten – verloopt tot nu toe relatief soepel. We kijken daarom ook met vertrouwen uit naar de toekomst waarin wij u samen met de aanbieders goed van dienst mogen zijn.

### Wat gaat u hiervan merken?

Het belangrijkste verschil voor inwoners die een beroep doen op huishoudelijke ondersteuning is dat we gaan kijken naar het aantal minuten ondersteuning dat nodig is. Voorheen bepaalde de sociale dienst alleen de toegang en bepaalde de zorgaanbieder, in overleg

met de inwoner, de hoeveelheid ondersteuning en de frequentie. Nu bepalen de sociale dienst en de zorgaanbieder gezamenlijk hoeveel ondersteuning nodig is voor een schoon en leefbaar huis en krijgt u een beschikking waarin het aantal minuten per maand genoemd wordt. Op die manier weet u beter waar u aan toe bent en wat u kunt verwachten van de zorgaanbieder.

Heeft u na het lezen van dit bericht vragen of opmerkingen of wilt u uw ervaringen delen, voelt u zich dan vrij om contact met ons op te nemen.

De gecontracteerde aanbieders vindt u op onze website.



## Praat vandaag over morgen

Net zoals u vroeger met uw naasten sprak over uw schoolkeuze, de voorbereiding op uw eerste baan of een nieuwe woning, zou het net zo normaal moeten zijn om het gesprek te voeren over de toekomst. Bijvoorbeeld over hoe u fit wilt blijven, of het huis waar u nu woont nog bij u past en wat u voor elkaar kunt doen als er zorg nodig is. Want door hier nu al over te praten, kunt u straks de dingen doen die u belangrijk vindt. Begin 2024 lanceerde het ministerie van VWS hierom de campagne 'Praat vandaag over morgen'. De boodschap van deze campagne is: begin op tijd het gesprek over later.

Ook praten over later? Gebruik de gespreksstarters op <https://praatvandaagovermorgen.nl/gesprekskaarten> om het gesprek met uw omgeving aan te gaan.



## Reis gratis of met korting met de bus

Ook dit jaar kunt u met de Dordtpas goedkoper of gratis reizen met stads- en streekbussen in de Drechtsteden. Heeft u een laag inkomen? Dan kunt u hier gebruik van maken.

- Bent u ouder dan 18 jaar, maar heeft u nog geen recht op AOW? Dan kunt u een kortingsabonnement aanvragen. Buiten de spits reist u dan bijvoorbeeld met 40% korting in de Qbuzz bussen in de Drechtsteden, Molenlanden en Gorinchem.
- Heeft u recht op AOW? Dan kunt u een abonnement aanvragen om gratis met de stadsbus in Dordrecht te reizen na 9.00 uur 's ochtends.

### Korting via Dordtpas

Wilt u weten of u recht heeft op goedkoper of gratis reizen met de bus? Doe dan de check op <https://www.dordtpas.nl/alles-voor-minima#doe-check>. Om korting te krijgen op het busvervoer heeft u een Dordtpas nodig. Als u nog geen Dordtpas hebt, kunt u deze gratis aanvragen. Kijk voor meer informatie op: <https://www.dordtpas.nl/ov-aanvragen>.

### Dordtpas aanvragen

Hebt u hulp nodig bij het aanvragen van een Dordtpas? Neem dan contact op met de gemeente via 14 078 of maak een afspraak om langs te komen op het Stadskantoor (Spuiboulevard 300, Dordrecht). Ook is er iedere donderdag tussen 09.00 uur en 12.00 uur een inloopspreekuur op het SamenWerkplein (Spuiboulevard 298, Dordrecht) waar u met vragen terecht kunt.

## Aanpak wachttijden meldingen maatwerkvoorzieningen



Vanaf oktober tot en met december 2024 is ingezet om de wachttijden voor een keukentafelgesprek te verkorten op maatwerkvoorzieningen huishoudelijke hulp, woningaanpassingen, hulpmiddelen en vervoersvoorzieningen. Dit is de sociale dienst gelukt. Wacht u lang op een reactie betreffende individuele begeleiding, dagbesteding of beschermd wonen? Dat kan kloppen. De Sociale Dienst Drechtsteden zet de periode januari tot en met maart 2025 extra in om hier verandering in te brengen.

De sociale dienst streeft ernaar alle personen die nog wachten op een reactie op hun melding tussen januari en maart 2025 benaderd te hebben. Misschien bent u al benaderd. Er is dan telefonisch met u gesproken en mogelijk heeft u met de consulent een keukentafelgesprek ingepland.

We begrijpen dat het vervelend is als u lang moet wachten. De sociale dienst werkt er daarom hard aan om de lange wachttijden aan te pakken.

### Bericht voor Drechtthopperpashouders

Tot en met donderdag 20 maart 2025 werkt Rijkswaterstaat aan de Drechtunnel. Daarbij wordt forse hinder met vertraging verwacht, die kan oplopen tot wel 60 minuten. Houdt u daar rekening mee bij het reizen met de Drechtthopper en reist u zo min mogelijk tijdens de spitsuren. Plan uw medische afspraken buiten de regio zo veel mogelijk buiten de spijtijden. Voor meer informatie kunt u ook kijken op de website van Rijkswaterstaat: [www.rijkswaterstaat.nl](http://www.rijkswaterstaat.nl).



Team ervaringsdeskundigheid (Sociale Basis) vertelt over ervaringswerk

## Uw ervaring (ver)telt!

**Bent u bekend met ervaringswerk? Ervaringswerkers zijn mensen die na een moeilijke gebeurtenis in hun leven weer hersteld zijn. Ervaringswerkers zijn van grote betekenis voor personen die in een soortgelijke ervaring zitten. Door het delen van hun eigen levenservaring geven ze hoop, herkenning en erkenning aan de ander.**

**Thema's**  
Ervaringswerkers luisteren naar de ander en delen ook hun eigen verhaal. Voorbeelden van thema's die besproken worden zijn een

scheiding, burn-out, het accepteren van en omgaan met een diagnose, eenzaamheid, rouw, seksueel misbruik of huiselijk geweld. Allemaal uiteenlopende thema's waar herstel een belangrijke rol speelt.

**Ervaringswerker worden**  
Heeft u zelf een moeilijke periode gekend en bent u uw leven weer vorm en inhoud aan het geven? Wilt u onderzoeken of u uw ervaringen met het herstellen hiervan wilt inzetten voor anderen? Dan kunt u zich aanmelden voor de training

'Ervaringswerk'. In de training leert u verbinding te maken met uzelf en met de ander. Heeft u interesse in het worden van ervaringswerker of heeft u zelf behoefte aan contact met een ervaringswerker? Ga dan naar onze website voor meer informatie: [www.ervaringvertelt.nl](http://www.ervaringvertelt.nl).





# Lokale initiatieven

Binnen de Drechtsteden worden er per gemeente activiteiten voor inwoners georganiseerd. Vaak kunt u hiervoor terecht bij lokale welzijns- of vrijwilligersorganisaties. Op de website van de Sociale Dienst Drechtsteden vindt u een handig overzicht met daarin informatie en contactgegevens.



Scan de QR-code voor meer informatie of kijk op [www.socialedienstdrechtsteden.nl/wmo/wmo-activiteiten-in-drechtsteden](http://www.socialedienstdrechtsteden.nl/wmo/wmo-activiteiten-in-drechtsteden)



## Werkwijze casemanagers dementie

Het doel: de toegang tot dagbesteding in de gemeente Zwijndrecht makkelijker maken. Sinds 2023 zijn gemeenten, casemanagers en Sociale Dienst Drechtsteden hier actief mee bezig. Hoe? De casemanager dementie adviseert over wanneer een indicatie voor dagbesteding nodig is. Het voordeel is dat de

inwoner deze casemanager al kent. Dit voorkomt dat de Wmo-consulent ook nog op huisbezoek moet. Daarnaast hoeven de vaak overbelaste mantelzorgers en inwoners met dementie hierdoor geen extra gesprek te voeren terwijl hun verhaal al bekend is bij de casemanager.

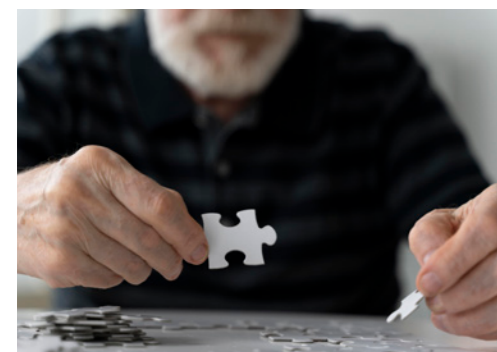
### Evaluatie

Op deze manier hoeven mantelzorgers en inwoners hun verhaal maar één keer te vertellen. Daarnaast kan de dagbesteding op deze manier sneller worden ingezet.

De aanpak loopt nu een jaar. Na evaluatie blijkt dat de werkwijze succesvol is.

### Ook andere gemeenten

Omdat het een succes blijkt, gaan ook de andere gemeenten van de Drechtsteden met deze aanpak aan de slag. Op deze manier zorgen we er samen voor dat inwoners met dementie zo snel en makkelijk mogelijk hulp krijgen.



## Cora Scherps, gastvrouw bij Deelcafé De Buurman

# “Later wil ik een betaalde baan”

Iedereen verdient (weer) een kans op de arbeidsmarkt. Dat vindt ook de gemeente Hardinxveld-Giessendam. En soms gaat dat met een tussenstap, zoals bij Cora Scherps. Cora werkt nu bij Deelcafé De Buurman en ze weet nu al waar ze naartoe werkt: “Ik wil een betaalde baan, het liefst in de horeca.”

Bezoekers vriendelijk ontvangen, vragen wat ze willen drinken en hoe het met ze gaat. Intussen de glazen vullen, de bestelling brengen, vrolijk lachen, de vaat doen, stof van de vloer vegen, de tafels schoonmaken. Het zit Cora in haar natuur. Zelfstandig werkt ze op maandag en dinsdag in totaal 4 uur bij Deelcafé De Buurman in de Peulenstraat in Hardinxveld-Giessendam, de gemeente waarin ze sinds een jaar woont.

### Contact met mensen

“Ik wil me nuttig maken en iets leuks doen”, vertelt Cora in de gezellige binnenruimte. “Bij MEE Plus, waar ik me had aangemeld, vroegen ze wat ik wilde en toen ik dat vertelde, zagen ze al snel een

klik met De Buurman. Natuurlijk moest ik even wennen, maar al snel vond ik mijn plek hier. Contact met mensen vind ik heel fijn, zoals met onze bezoekers. En ook met mijn spontane en gezellige collega’s heb ik het heel fijn.”

### Positief

Begeleider Marije van Dijk, de Buurman-chef en manasje-van-alles, lacht breeduit en ronduit enthousiast wanneer ze over Cora vertelt: “Ze ziet constant wat er moet gebeuren, draait volwaardig mee met het team van vrijwilligers. Cora staat positief in het leven en dat straalt ze enorm uit. Het is heerlijk dat ze bij ons team is, want ze is open en eerlijk. Naar ons én naar de bezoekers.”

### Volwaardige medewerker

Op de vraag of iedere organisatie in Hardinxveld-Giessendam een ‘Cora’ moet aannemen, antwoordt Marije volmondig ja. “Ik beveel iedereen aan om het te proberen. Net als in iedere nieuwe medewerker moet je in het begin wat tijd en aandacht investeren, maar wanneer de klik er is, heb je een waardevolle aanvulling van een medewerker binnen je team. En weet je wat zo mooi is? U bent er zelf mee geholpen en je helpt er iemand anders mee. Wat wilt u nog meer?”

### Geef een kans

Voor Cora is deze zogeheten participatieplek een eerste stap naar een betaalde baan. Wilt u ook iemand een kans geven om (weer) mee te doen in de samenleving? Neemt u dan contact op met Anita Lindhout van de Matchingsunit van MEE Plus. Zij kan u ook informeren over een eventuele vergoeding voor het aanbieden van een participatieplek: [anita.lindhout@meeplus.nl](mailto:anita.lindhout@meeplus.nl).

### Deelcafé De Buurman

Een gezellig café zonder winstdoel, dat is Deelcafé De Buurman. De opbrengsten gaan grotendeels naar mensen, dichtbij of ver weg, die een financieel steuntje in de rug nodig hebben. De thema’s binnen het café zijn drinken (spreekt voor zich), delen (in tijd en oprechte aandacht) en denken (over hoe we de wereld elke dag een stukje mooier kunnen maken). Het deelcafé draait op ‘chef’ Marije van Dijk na volledig op vrijwilligers en op de inzet van participant Cora Scherps.

Kijk voor meer informatie op [www.deelcafedeuurman.nl](http://www.deelcafedeuurman.nl) of kom gezellig langs.







## Welkom op het SamenWerkplein!

Hier ziet u het nut van samenwerken onder één dak! Het SamenWerkplein is te vinden op de Spuiboulevard 298 in Dordrecht. U kent het misschien als het gebouw van de Sociale Dienst Drechtsteden. In de zomer van 2024 is het gebouw officieel omgedoopt tot het SamenWerkplein. In de aanloop naar dit moment is hard gewerkt om regionale en landelijke samenwerkingspartners samen te brengen op één centrale plek. Inmiddels zijn verschillende partners een (of meer!) dagen in de week op het SamenWerkplein te vinden.

Dat partners zoals de Belastingdienst, Sociale Verzekeringsbank, DUO en Vluchtelingenwerk dichtbij zijn, maakt de samenwerking makkelijker en de dienstverlening beter. Door de korte lijnen tussen de sociale dienst en samenwerkingspartners onderling weten zij elkaar bovendien sneller te vinden, waardoor onze inwoners sneller en gericht geholpen worden.

Met het SamenWerkplein is de sociale dienst er voor haar inwoners. Niet ver weg en onbereikbaar,

maar dichtbij en laagdrempelig. Benieuwd wie er allemaal op het SamenWerkplein zitten? Bekijk het overzicht op de website van de Sociale Dienst Drechtsteden - Welkom op ons SamenWerkplein.

info?



### Landelijk tarief Wmo abonnementstarief voor 2025 (eigen bijdrage)

Vanaf 1 januari 2025 is het landelijk tarief voor Wmo abonnementstarief gewijzigd in maximaal € 21,00,- per maand. In 2024 was dit maximaal € 20,60 per maand. De eigen bijdrage voor maatwerkvoorzieningen wordt geïnd door het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met het CAK via telefoonnummer 0800 - 1925 tussen 08.30 uur en 17.00 uur. Of kijk op de website [www.hetcak.nl/wmo](http://www.hetcak.nl/wmo).



## Nieuwe raamovereenkomst voor woonvoorzieningen en woningaanpassingen in de Drechtsteden

De Sociale Dienst Drechtsteden geeft regelmatig opdracht voor het verstrekken en verwijderen van woonvoorzieningen en het uitvoeren van woningaanpassingen voor inwoners met een Wmo-indicatie. Deze aanpassingen kunnen plaatsvinden in huurwoningen van woningcorporaties, particuliere verhuurders, en (particuliere) koopwoningen.

De sociale dienst heeft in 2024 een aanbesteding afgerond en twee partijen geselecteerd voor een raamovereenkomst die op 1 januari 2025 is ingegaan. Deze partijen zijn verantwoordelijk voor het leveren en plaatsen (en in mindere mate verwijderen) van woonvoorzieningen en het uitvoeren van woningaanpassingen. Het gaat hierbij vooral om kleine/standaard aanpassingen en in mindere mate om grote/bouwkundige aanpassingen, zoals de aanbouw van een woning of plaatsing van een rolstoellift.

Woont u in Dordrecht, Zwijndrecht of Hendrik-Ido-Ambacht dan is de door de sociale dienst gecontracteerde partij Convertium (Welzorg). Woont u in Papendrecht, Alblasserdam, Sliedrecht of Hardinxveld-Giessendam dan is de gecontracteerde partij Zwaluwe Bouw.

Vanaf 1 januari 2025 hebben klanten nog maar te maken met één leverancier voor zowel woonvoorzieningen als woningaanpassingen. Dit



voorkomt onduidelijkheid en ruis, maar betekent ook dat klanten niet meer kunnen kiezen voor een andere partij. Als een klant een andere aannemer of leverancier wenst, kan er een persoonsgebonden budget (pgb) worden aangevraagd, mits aan de reguliere criteria wordt voldaan.

De nieuwe regeling geldt uitsluitend voor klanten die vanaf 1 januari 2025 een voorziening toegekend krijgen. Door deze gezamenlijke aanbesteding wordt het proces van verstrekking en aanpassing verder gestroomlijnd, en dat leidt tot een efficiëntere en klantvriendelijkere dienstverlening.

Een verjaardag van een vriendin bezoeken, een bezoekje aan de dokter of gewoon even naar de supermarkt. Het zijn allemaal momenten dat u mogelijk vervoer nodig heeft. Gelukkig zijn er een hoop reismogelijkheden binnen de Drechtsteden. We lichten ze hier graag voor u uit.



## Reismogelijkheden binnen de Drechtsteden

Binnen een paar gemeenten in de regio zijn er alternatieve mogelijkheden om mee te reizen. Hiervan kunt u ook gebruikmaken. Bij iedere (vrijwilligers) organisatie is hieronder extra informatie opgenomen. Lees deze informatie goed door, om te kunnen bepalen of deze alternatieve reismogelijkheden een oplossing voor u zijn. Houd wel rekening met beperkte mogelijkheden per alternatief:

### • Buiten de Drechtsteden:

**Valys** is er voor reizigers met een mobiliteitsbeperking die sociaal-recreatieve uitstapjes buiten de eigen regio willen maken (telefoonnummer: 0900 9630, van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 uur en 17.00 uur).

### • Voor gemeenten Alblisserdam, Hardinxveld-Giessendam, Papendrecht en Sliedrecht:

#### Stichting Waardeburgh - Sjuttul

**Voor wie?** De Sjuttul is voor leden van Waardeburghplus. **Wanneer:** Van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 17.30 uur. Op zon- en feestdagen rijdt de Sjuttul niet. **Kosten:** Een Sjuttul-kaart kost € 22,- (20 knippen).

De volgende ritten zijn mogelijk:

- Ritten binnen de gemeentegrenzen van Hardinxveld-Giessendam, Sliedrecht, Papendrecht en Alblisserdam (1 knip).

- Ritten tussen Hardinxveld-Giessendam en Sliedrecht (2 knippen).
- Ritten tussen Sliedrecht en Papendrecht (2 knippen).
- Ritten tussen Papendrecht en Alblisserdam (2 knippen).

**Extra informatie:** Plan uw rit minimaal één werkdag vooraf.

**Contact:** 0800 - 456 0 456 (van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 uur en 16.30 uur).

**Website:** <https://waardeburgh.nl/zorgaanbod/services/sjuttul>

### • Voor gemeente Dordrecht, Hardinxveld-Giessendam, Hendrik-Ido-Ambacht, Papendrecht, Sliedrecht en Zwijndrecht:

#### ANWB-AutoMaatje

**Voor wie:** Het ANWB-AutoMaatje is voor inwoners van gemeenten Dordrecht (start half maart), Hardinxveld-Giessendam, Hendrik-Ido-Ambacht, Papendrecht, Sliedrecht en Zwijndrecht, die niet beschikken over eigen vervoer en niet met het openbaar vervoer kunnen reizen. **Kosten:** U betaalt alleen € 0,35 per gereden kilometer, rechtstreeks aan de chauffeur. Ook eventuele parkeer-kosten komen voor uw rekening.

**Contact & website:** Op de website van de ANWB vindt u meer informatie over en contactgegevens van ANWB-AutoMaatje.

### • Voor gemeenten Hendrik-Ido-Ambacht en Zwijndrecht:

#### Stichting Seniorenbus

**Voor wie:** De Seniorenbus is voor inwoners (63 jaar en ouder) van gemeenten Hendrik-Ido-Ambacht en Zwijndrecht.

**Wanneer:** Van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 12.30 uur en van 13.00 uur tot 17.00 uur. Op vrijdagavond van 19.00 uur tot 23.00 uur.

**Kosten:** Het lidmaatschap kost € 6,50 per maand en wordt met een doorlopende automatische incasso betaald. 13 ritten kosten € 10,-.

**Extra informatie:** Plan uw rit één dag vooraf.

Dat kan tot 15.00 uur. Een rollator kan mee, maar een rolstoel niet.

De Seniorenbus rijdt ook naar het Albert Schweitzer ziekenhuis in Dordrecht.

**Contact:** 078 - 619 60 65 /

[seniorenbus@seniorenbuszijndrecht.nl](mailto:seniorenbus@seniorenbuszijndrecht.nl)

**Website:** <http://www.seniorenbuszijndrecht.nl>

### • Voor gemeente Alblisserdam

#### Vervoersvoorziening Graag Gedaan

**Voor wie:** Graag Gedaan is bedoeld voor ouderen en mensen met een beperking, die een medische afspraak hebben (denk hierbij aan ziekenhuis, huisarts, fysiotherapie).

**Kosten:** Een enkele rit binnen Alblisserdam is € 3,50. Een retourrit binnen Alblisserdam is € 4,50. Een rit buiten Alblisserdam is, volgens de ANWB-richtlijnen, € 0,35 per gereden kilometer.

**Extra informatie:** U kunt minimaal 1 dag van tevoren een rit boeken. Een rollator kan mee, maar een rolstoel niet.

**Contact:** 078 - 69 129 57.

**Website:** [www.stichtingwelzijnalblisserdam.nl](http://www.stichtingwelzijnalblisserdam.nl)

### • Voor gemeente Dordrecht:

#### E-wheels Wijkvervoer

**Voor wie:** E-Wheels is bedoeld voor inwoners van gemeente Dordrecht, in de wijken Sterrenburg, Dubbeldam, Stadspolders en Zuidhoven.

**Wanneer:** Van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 17.00 uur.

**Kosten:** Een rit binnen de wijk is € 2,50. Een rit buiten de wijk is € 5,-. Een 10-rittenkaart kost € 20,-.

**Extra informatie:** Reserveren kan niet. U belt en E-Wheels Wijkvervoer komt binnen ongeveer 15 minuten (in daluren). Een rollator kan mee, maar een rolstoel niet.

**Contact:** 078 - 203 34 44.

**Website:** <https://www.tuinvansterrenburg.nl/diensten>

### • Overig

#### Rode Kruis Zuid-Holland-Zuid

Het Rode Kruis Zuid-Holland Zuid helpt mensen met vervoer rondom zorgsituaties. Het gaat om mensen die (tijdelijk) verminderd zelfredzaam en kwetsbaar zijn en daarom begeleiding en ondersteuning tijdens het vervoer nodig hebben.

**Contact:** [rsvaal@rodekruis.nl](mailto:rsvaal@rodekruis.nl) of 06 - 57 93 01 53.

**Website:** <https://www.rodekruis.nl/zuid-holland-zuid/onze-activiteiten/vervoer-van-hulpbehoevende-mensen/>

#### Zonnebloemauto

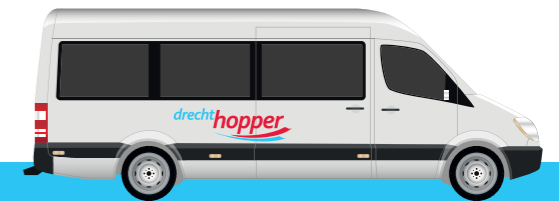
Onafhankelijk en zelfstandig op pad waar en wanneer u maar wilt. Met een familielid of kennis achter het stuur of een vrijwilliger van de Zonnebloem.

**Contact:** [zonnebloemauto@welzorg.nl](mailto:zonnebloemauto@welzorg.nl) of 088 - 00 16 717.

**Website:** <https://www.zonnebloem.nl/doe-mee/eropuit/auto-huren>

#### Drechthopper en Wijkhopper

Kunt u door een beperking niet reizen met het openbaar vervoer? Dan kunt u een Drechthopperpas aanvragen bij de Sociale Dienst Drechtsteden. Met deze pas kunt u reizen met de Drechthopper (en/of met de Wijkhopper).



### Contactinformatie Drechthopper en Wijkhopper

Ritboekingen en informatie: 088 - 505 8 505

SO Jeugd: 088 - 505 8 510

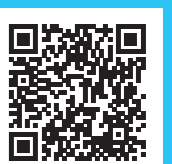
Klachten: 088 - 505 8505, keuzetoets 3

of [klachten.drechthopper@stroomlijn.nl](mailto:klachten.drechthopper@stroomlijn.nl)

Algemeen telefoonnummer: 088 - 505 8 508

(alleen voor algemene zaken, geen vragen over ritten en boekingen)

**Meer weten?** Kijk op: <https://www.socialedienstrechtsteden.nl/wmo/drechthopper>.



Deze informatiekrant is een uitgave van de Sociale Dienst Drechtsteden.  
De Sociale Dienst Drechtsteden is de regionale sociale dienst voor de gemeenten  
Alblasserdam, Dordrecht, Hardinxveld-Giessendam, Hendrik-Ido-Ambacht, Papendrecht,  
Sliedrecht en Zwijndrecht.

**Contact met de Sociale Dienst Drechtsteden**



078 770 8910 op werkdagen tussen 08.30 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.00 uur



[socialedienstdrechtsteden.nl/contactmogelijkheden](https://socialedienstdrechtsteden.nl/contactmogelijkheden)



**Sociale Dienst**  
Drechtsteden

**Samen werken  
aan zelfstandigheid**