

# Wmo krant

Maart 2023



Met onder andere:

**Op weg naar een brede Adviesraad**

**Drecht- en Wijkhoppervervoer maatregelen  
en andere reismogelijkheden**

**Sterk Papendrecht:  
Samen zelf doen**



**Sociale Dienst**  
Drechtsteden

**Samen werken  
aan zelfstandigheid**



# In deze uitgave



04  
Bieb helpt met DigiD



Drecht- en wijkhopper vervoer maatregelen

06



[socialedienstdrechtsteden.nl/wmo](https://socialedienstdrechtsteden.nl/wmo)

05



De was- en strijkservice Drechtsteden

Het Huiskamergevoel bij Bibliotheek AanZet en Sterk Papendrecht

16

Op weg naar een Brede Adviesraad	03
Bieb helpt met DigiD	04
De was- en strijkservice Drechtsteden	05
Drecht- en Wijkhoppervervoer maatregelen en andere reismogelijkheden	06
Hulp bij uw geldzaken	12
Lokale initiatieven	14
Workshop Levensboek bij verpleeghuis de Wieken	14
In gesprek met een welzijnscoach	15
Het Huiskamergevoel bij Bibliotheek AanZet en Sterk Papendrecht	16
Sterk Papendrecht: Samen zelf doen	17
Vrijwilligerspunt Papendrecht	18
Fonds voor gratis sport en cultuur in 2023 opnieuw beschikbaar	19



## Op weg naar een brede Adviesraad voor de Drechtsteden

**De Regionale Adviesraad Wmo Drechtsteden en de Cliëntenraad Regio Drechtsteden adviseren sinds begin 2023 samen over de Wet maatschappelijke ondersteuning, de Participatiewet en het minimabeleid. "We werken samen. Want samen weten we meer en kunnen we beter adviseren."**

### Samenstelling

Vanuit elke adviesraad uit de zeven Drechtstedengemeenten zit(ten) één of twee leden in de Regionale Adviesraad. De Cliëntenraad Regio Drechtsteden (CRD) wordt een Cliëntenplatform dat de Regionale Adviesraad vanuit ervaringen uit de praktijk ideeën geeft over de Participatiewet en het minimabeleid.

In het Cliëntenplatform is ruimte voor nieuwe leden. Heeft u interesse? Dan kunt u contact opnemen via [secretariaat@crdrechtsteden.nl](mailto:secretariaat@crdrechtsteden.nl)

### Advisering

De Regionale Adviesraad geeft advies aan de Sociale Dienst Drechtsteden en aan de wethouders van de gemeenten in de Drechtsteden. Ook leren de zeven lokale adviesraden van elkaar. De adviesraden adviseren dan de plaatselijke gemeentebesturen. Goed beleidsadvies waarbij ervaringen van klanten worden meegenomen is erg belangrijk. Er gebeurt namelijk veel bij het sociaal beleid. De Regionale Adviesraad gaat waarschijnlijk ook kijken welke gevolgen of knelpunten het beleid heeft voor de jeugd.

### Nieuwe voorzitters

Per 1 augustus 2022 heeft de Regionale Adviesraad een nieuwe voorzitter: oud-wethouder Aaike Kamsteeg. Ook de Cliëntenraad Regio Drechtsteden heeft sinds kort een nieuwe voorzitter: oud-wethouder Herman Nieuwstraten. Herman is vanaf 2023 voorzitter van het Cliëntenplatform.

### Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de voorzitter van de Regionale Adviesraad, Aaike Kamsteeg, e-mail: [regadviesraadrechtsteden@outlook.com](mailto:regadviesraadrechtsteden@outlook.com)



### Tineke Veldhuisen vertrekt bij de Wmo adviesraad

Tineke vertelt: "Vanaf 1 januari 2023 ben ik geen lid meer van de Regionale Adviesraad Wmo Drechtsteden én geen lid meer van de lokale Beleidsadviesraad jeugd/WMO Hendrik-Ido-Ambacht. Ik heb dit altijd met veel plezier en inzet gedaan en vond de samenwerking erg leuk! Veel dank!"





## Bieb helpt met DigiD

**Vanaf 30 januari 2023 kunt u bij MijnOverheid alleen nog inloggen met de DigiD app of sms-controle. U kunt dan niet meer inloggen met alleen een gebruikersnaam en wachtwoord. Dit betekent dat u voortaan altijd uw telefoon nodig heeft bij het inloggen. Zo zijn uw persoonlijke gegevens nog beter beschermd. Heeft u hulp nodig bij het aanvragen of activeren van DigiD? Of het installeren van de DigiD app? De bieb helpt!**

### Andere vragen

Of heeft u andere vragen die te maken hebben met de overheid? Bijvoorbeeld het aanvragen van huur- of zorgtoeslag. Of heeft u vragen over het verlengen van uw rijbewijs, (verkeers)boetes, pensioen of uitkering?

### De bieb helpt!

In Papendrecht is de bibliotheek laatst verhuisd en is nu te vinden in het gemeentehuis. De bieb helpt daar met uw digitale vragen. Elke dinsdag van 09.30 uur tot 11.30 uur en elke donderdag van 14.30 tot 16.30 uur. Gratis, ook als u geen lid van de bieb bent. U kunt ook op het Werkplein van de Sociale Dienst Drechtsteden met uw vragen terecht. Dat is op donderdagochtend tussen 09.00 uur en 12.00 uur.

### Belastingaangifte

Vanaf 1 maart is het weer tijd voor de belastingaangifte. De bibliotheek heeft een computer gereserveerd om daarmee aan de slag te gaan.

### Ook cursussen

Wachtwoorden wijzigen, FaceTimen of een WiFi-verbinding maken?

Ook met vragen over computers en internet kunt u in de bieb terecht. Hier weten ze precies welke cursussen er zijn om beter (en veiliger) te leren werken met uw telefoon, tablet, e-reader, laptop of sociale media.

### Openingstijden

In de Bibliotheken Papendrecht, Dordrecht, Sliedrecht, Zwijndrecht, Alblasterdam, Hendrik-Ido-Ambacht en Hardinxveld-Giessendam zijn er spreekuren.

Ga naar deze website voor de tijden van de spreekuren: <https://www.debibliotheekaanzet.nl/debiebhelpt>



# De was- en strijk-service Drechtsteden

Vanaf 1 oktober 2022 is er voor inwoners van 5 gemeenten in de Drechtsteden een nieuwe service beschikbaar. Voor inwoners die recht hebben op huishoudelijke ondersteuning is het mogelijk om gebruik te maken van de was- en strijkservice Drechtsteden (WaST).



### Over WaST

WaST is de was- en strijkservice in de Drechtsteden voor inwoners van de gemeenten Alblasterdam, Dordrecht, Hendrik-Ido-Ambacht, Papendrecht en Zwijndrecht. Het wasgoed wordt thuis opgehaald. Daarna wordt de was gemerkt, gewassen, gedroogd, gevouwen en gestreken. Het wasgoed wordt anoniem verwerkt en binnen drie werkdagen teruggebracht. In 2022 werd voor de service geen eigen bijdrage gevraagd. Het is aan de gemeente of ze wel of geen eigen bijdrage gaan invoeren vanaf 2023.

### Feestelijke opening

Was- en strijkservice Drechtsteden werd feestelijk geopend door Peter Heijkoop. Hij is de voorzitter van de GR Sociaal. De opening vond plaats bij FrisFacilitair; het bedrijf dat WaST uitvoert namens de 5 genoemde gemeenten. Peter Heijkoop: "Wij zijn erg blij met de komst van deze service. Het draagt eraan bij dat onze inwoners langer zelfstandig thuis kunnen wonen en de huishoudelijke ondersteuning, die erg onder druk staat, ontlast kan worden."



Op de foto: Corine Vermeij, directeur FrisFacilitair (links) en Peter Heijkoop, voorzitter GR Sociaal (rechts).

### Meer informatie

Wilt u meer weten over was- en strijkservice Drechtsteden? Ga voor extra informatie per gemeente naar de website van WaST: [www.wast-drechtsteden.nl](http://www.wast-drechtsteden.nl).





# Drecht- en wijkhoppervervoer maatregelen en andere reismogelijkheden

Het afgelopen jaar heeft u mogelijk gemerkt dat het doelgroepenvervoer in de Drechtsteden is veranderd. De vraag nam toe; het aanbod werd juist minder. Dat zorgde voor een lastige situatie. Steeds vaker lukte het Stroomlijn, die het Drecht- en Wijkhoppervervoer regelt, niet om u op het afgesproken tijdstip op te halen.

Daarom is besloten een aantal maatregelen te nemen:

## 1. Dienstverlening gericht op het aanbod

Stroomlijn richt zich bij het boeken van ritten meer op het aanbod: "we kijken goed naar het beschikbare aantal voertuigen en chauffeurs. Dat betekent dat u misschien niet op het tijdstip wat u het beste uitkomt kunt reizen. We gaan samen met u op zoek naar een oplossing."

*Truus Broekman (79) uit Zwijndrecht gaat iedere donderdag naar de markt om inkopen te doen. Ze belt 's ochtends tussen 10.00 uur en 11.00 uur met Drecht- en Wijkhopper om een rit te reserveren voor 13.00 uur. Bij het reserveren maakte ze ook gelijk de reservering voor de terugrit. Vanaf 1 november 2022 is het noodzakelijk om deze reservering uiterlijk de woensdag ervoor om 13.00 uur te doen.*

## 2. 24 uur van tevoren reserveren

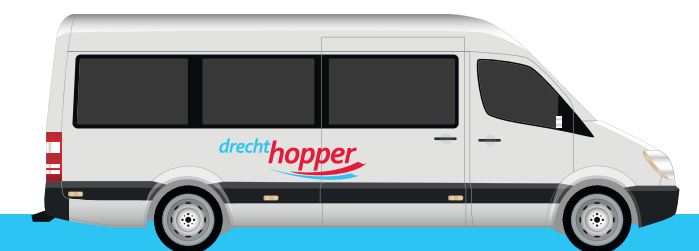
De reserveringstijd was 1 uur voor alle Drecht- en Wijkhopperritten. Dit wordt nu 24 uur van tevoren. Door de reserveringstijd te verschuiven naar 24 uur kan Stroomlijn de ritten beter inplannen. Daardoor kunnen meer reizigers een rit met de Drecht- en Wijkhopper boeken en kan de Drecht- en Wijkhopper u weer op tijd ophalen.

Heeft u met spoed een Drecht- en Wijkhopper nodig? Dan kunt u nog steeds tot een uur van tevoren uw rit boeken.

*De partner van Jeanet Middelkoop (72) uit Alblasterdam is vandaag onverwacht opgenomen in het ziekenhuis. Jeanet wil 's avonds erg graag op bezoek. Dat regelt Drecht- en Wijkhopper met een z.s.m. (= zo spoedig mogelijk) rit.*

Of is er sprake van een medisch noodzakelijke rit? Ook dan kunt u nog steeds tot een uur van tevoren uw rit boeken.

*Henk de Vries (52) uit Dordrecht wordt 's ochtends om 08.00 uur wakker met hevige buikpijn. Hij belt met de assistente van de huisarts. Zij vertelt hem dat hij dezelfde dag om 10.00 uur mag langskomen. Henk belt meteen met Drecht- en Wijkhopper om een rit te reserveren. Hij wordt later om 09.30 uur thuis opgehaald door een Wijkhopper. Bij medisch urgente ritten worden zowel de Drecht- en Wijkhopper als de Wijkhopper ingezet.*





### 3. Geen ritten meer buiten de Drechtsteden tijdens de spits

Door drukte op de wegen tijdens de spits, staan de bussen bij de ritten buiten de Drechtsteden lang in de file. Daarbij komt dat deze ritten minder goed gekoppeld kunnen worden aan andere reizigers. Dit verhoogt tijdens de spits de druk op het vervoer en zorgt ervoor dat er minder goed op tijd wordt gereden. Daarom kunt u in de spittijden geen rit met de Drechthopper buiten de Drechtsteden boeken. De spittijden zijn de uren voor 10 uur 's ochtends en de uren tussen 16.00 uur en 18.00 uur 's middags.

*Stien Dijkman (66) uit Hendrik-Ido-Ambacht maakt in de zomer wekelijks om 08.30 uur 's ochtends een boswandeling met een vriendin in Gorinchem. Dan vertrekt zij met de Drechthopper om 08.00 uur. Na 1 november 2022 rijdt de Drechthopper niet meer tijdens de spits naar Gorinchem. Stien kan daar voortaan pas vanaf 10.00 uur naartoe.*

### 4. Geen gratis ritten meer naar vaccinatielocaties

U kunt de Drechthopper nog steeds boeken voor een rit naar een vaccinatielocatie, maar helaas niet meer gratis. Dit kunnen we door de drukte op dit moment niet aanbieden.



## Wat kunt u eventueel zelf doen?

We begrijpen dat de maatregelen niet altijd makkelijk voor u zijn. Wel zorgen de maatregelen ervoor dat u vaker op tijd wordt opgehaald en op tijd op de plaats van bestemming komt. Er zijn ook een aantal dingen die u zelf kunt doen:

#### Reizen met de Wijkhopper

Kent u het 'kleinere broertje' van de Drechthopper, de Wijkhopper? De Wijkhopper rijdt in alle gemeenten in de Drechtsteden en is heel geschikt voor korte ritten. Heeft u een afspraak? Of wilt u op bezoek bij familie binnen uw gemeente? Maak dan gebruik van de Wijkhopper.

*Adrie de Bruin (83) uit Hardinxveld-Giessendam gaat om 10.00 uur naar de kapper. Dat is vlakbij, maar hij is slecht ter been. Hij heeft gisteren zijn rit gereserveerd. Daarbij heeft hij ook al zijn terugrit geboekt, omdat hij weet hoelang zijn knipbeurt ongeveer duurt. Hij wordt opgehaald door een Wijkhopper. De Wijkhopper is een veilig, comfortabel, elektrisch voertuig voor korte ritten in de wijk of woonplaats.*

#### Reizen in de daluren

Het reizen in de spits wordt steeds lastiger met de Drechthopper. Door de ritten te verspreiden over de dag kan dat probleem worden opgelost. Hoeft u niet per se in de spits (voor 10.00 uur 's ochtends en 's middags tussen 16.00 uur en 18.00 uur) te reizen? Boek dan uw rit tussen 10.00 uur 's ochtends en 16.00 uur 's middags.

*Peter Smits (28) uit Sliedrecht kan niet goed zien. Ieder halfjaar moet hij naar het oogziekenhuis voor controle. Meestal heeft hij al een afspraak om 09.00 uur, maar de Drechthopper rijdt in de spits niet meer naar Rotterdam. Dit is een medische rit, maar niet urgent. De telefoniste van de Drechthopper vraagt Peter om zijn controleafspraken voortaan later op de dag te plannen, zodat hij in 'daluren' heen en weer kan.*

#### Ondersteuning vanuit uw omgeving

Zijn er mensen in uw omgeving die u misschien kunnen helpen om van A naar B te komen? Vraag bijvoorbeeld uw familie, vrienden, burens, mantelzorgers of zij u kunnen vervoeren. Ook kunt u verder lezen om te kijken of de andere reismogelijkheden iets voor u zijn.



## Andere reismogelijkheden

Binnen een paar gemeenten in de regio zijn er andere mogelijkheden om mee te reizen. Hiervan kunt u ook gebruikmaken. Bij iedere (vrijwilligers)organisatie is hieronder extra informatie opgenomen. Lees deze informatie goed door, om te kunnen bepalen of deze andere reismogelijkheden een oplossing voor u zijn. De andere mogelijkheden hebben soms wel minder plaatsen, houd hier rekening mee:

#### • Buiten de Drechtsteden:

De Drechthopper rijdt ongeveer 25 kilometer vanaf het woonadres. Voor ritten die langer zijn dan 25 kilometer kunt u gebruikmaken van Valys. Valys is er voor reizigers met een mobiliteitsbeperking die sociale uitstapjes en/of uitstapjes voor hun plezier buiten de eigen regio willen maken (telefoonnummer: 0900 9630, van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 uur en 17.00 uur).

#### • Voor gemeenten Alblasserdam, Hardinxveld-Giessendam, Papendrecht en Sliedrecht:

##### Stichting Waardeburgh - Sjuttul

**Voor wie:** De Sjuttul is voor leden van Waardeburghplus. Bent u 55+, maar geen cliënt van Waardeburgh? Ook dan kunt u zich aanmelden als lid van Waardeburghplus. Naast de mogelijkheid om gebruik te maken van vervoersdienst Sjuttul profiteert u als lid van meer voordelen.

**Wanneer:** Van maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 17.30 uur. Op zon- en feestdagen rijdt de Sjuttul niet.

**Kosten:** Een Sjuttul-kaart kost € 22,- (20 knippen). De volgende ritten zijn mogelijk:

- Ritten binnen de gemeentegrenzen van Hardinxveld-Giessendam, Sliedrecht, Papendrecht en Alblasserdam (1 knip).

- Ritten tussen Hardinxveld-Giessendam en Sliedrecht (2 knippen).
- Ritten tussen Sliedrecht en Papendrecht (2 knippen).
- Ritten tussen Papendrecht en Alblasserdam (2 knippen).

**Extra informatie:** Plan uw rit minimaal één werkdag vooraf.

**Contact:** 0800 - 456 0 456 (van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 uur en 16.30 uur).

**Website:** <https://waardeburgh.nl/zorgaanbod/services/sjuttul>

#### • Voor gemeente Hardinxveld-Giessendam en Sliedrecht: ANWB-AutoMaatje

**Voor wie:** Het ANWB-AutoMaatje is voor inwoners van gemeenten Hardinxveld-Giessendam en Sliedrecht, die geen eigen vervoer hebben en niet met het openbaar vervoer kunnen reizen.

**Kosten:** U betaalt alleen € 0,35 per gereden kilometer, rechtstreeks aan de chauffeur. Ook eventuele parkeer-kosten komen voor uw rekening.

#### Contact:

Voor inwoners van Hardinxveld-Giessendam: 0184 - 612 771 (van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 uur tot 12.00 uur. Na 12.00 uur wordt u doorverbonden naar het hoofdkantoor van MEE - Vivenz).

Voor inwoners van gemeente Sliedrecht: 0184 - 420 539 (van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 uur tot 12.00 uur) of via [automaatje@bonkelaarhuis.nl](mailto:automaatje@bonkelaarhuis.nl).

**Website:** <https://www.servanda.nl/diensten/anwb-automaatje> (Hardinxveld-Giessendam). <https://www.bonkelaarhuis.nl/automaatje/> (Sliedrecht).



• **Voor gemeenten Hendrik-Ido-Ambacht en Zwijndrecht:**  
**Stichting Seniorenbus**

**Voor wie:** De Seniorenbus is voor inwoners (63 jaar en ouder) van gemeenten Hendrik-Ido-Ambacht en Zwijndrecht.

**Wanneer:** Van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 12.30 uur en van 13.00 uur tot 17.00 uur. Op vrijdagavond van 19.00 uur tot 23.00 uur.

**Kosten:** Het lidmaatschap kost € 6,50 per maand en wordt door middel van een doorlopende automatische incasso betaald. 13 ritten kosten € 10,-.

**Extra informatie:** Plan uw rit één dag vooraf. Dat kan tot 15.00 uur. Een rollator kan mee, maar een rolstoel niet. De Seniorenbus rijdt ook naar het Albert Schweitzer ziekenhuis in Dordrecht.

**Contact:** 078 - 619 60 65

seniorenb@seniorenbuszijndrecht.nl

**Website:** <http://www.seniorenbuszijndrecht.nl/>

• **Voor gemeente Alblasterdam**

**Vervoersvoorziening Graag Gedaan**

**Voor wie:** Graag Gedaan is bedoeld voor ouderen en mensen met een beperking, die een medische afspraak hebben (denk hierbij aan ziekenhuis, huisarts, fysiotherapie).

**Kosten:** Een enkele rit binnen Alblasterdam is € 3,50. Een retourrit binnen Alblasterdam is € 4,50. Een rit buiten Alblasterdam is, volgens de ANWB-richtlijnen, € 0,35 per gereden kilometer.

**Extra informatie:** U kunt minimaal 1 dag van tevoren een rit boeken. Een rollator kan mee, maar een rolstoel niet.

**Contact:** 078 - 69 129 57.

**Website:** [www.stichtingwelzijnalblasterdam.nl](http://www.stichtingwelzijnalblasterdam.nl).

• **Voor gemeente Dordrecht:**

**E-wheels Wijkvervoer**

**Voor wie:** E-Wheels is bedoeld voor inwoners van gemeente Dordrecht, in de wijken Sterrenburg, Dubbeldam, Stadspolders en Zuidhoven.

**Wanneer:** Van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 17.00 uur.

**Kosten:** Een rit binnen de wijk is € 2,50. Een rit buiten de wijk is € 5,-. Een 10-rittenkaart kost € 20,-.

**Extra informatie:** Reserveren kan niet. U belt en E-Wheels Wijkvervoer komt binnen ongeveer 15 minuten (in daluren). Een rollator kan mee, maar een rolstoel niet.

**Contact:** 078 - 203 34 44.

**Website:** <https://www.tuinvansterrenburg.nl/diensten>.

• **Overig**

**Rode Kruis Zuid-Holland-Zuid**

Het Rode Kruis Zuid-Holland Zuid helpt mensen met vervoer rondom zorgsituaties. Het gaat om mensen die (tijdelijk) minder zelfstandig mee kunnen doen en kwetsbaar zijn en daarom hulp tijdens het vervoer nodig hebben.

**Contact:** [rsuvaal@rodekruis.nl](mailto:rsuvaal@rodekruis.nl) of 06 - 57 93 01 53.

**Website:** <https://www.rodekruis.nl/zuid-holland-zuid/onze-activiteiten/vervoer-van-hulpbehoevende-mensen/>

**Zonnebloemauto**

Onafhankelijk en zelfstandig op pad waar en wanneer u maar wilt. Met een familielid of kennis achter het stuur of een vrijwilliger van de Zonnebloem.

**Contact:** [zonnebloemauto@welzorg.nl](mailto:zonnebloemauto@welzorg.nl) of 088 - 00 16 717.

**Website:** <https://www.zonnebloem.nl/doe-mee/eropuit/auto-huren>



**Contactinformatie**

**Drechthopper en Wijkhopper**

Ritboekingen en informatie: 088 - 505 85 05

SO Jeugd: 088 - 505 85 10

Klachten: 088 - 505 85 05, keuzetoets 3

of [klachten.drechthopper@stroomlijn.nl](mailto:klachten.drechthopper@stroomlijn.nl)

Algemeen telefoonnummer: 088 - 505 85 08

(alleen voor algemene zaken, geen vragen over ritten en boekingen)

**Sociale Dienst Drechtsteden**

Heeft u behoefte aan meer informatie over reizen met de Drechthopper en/of Wijkhopper, kijkt u dan op: <https://www.socialedienstdrechtsteden.nl/wmo/drechthopper>.



**Lange wachttijden huishoudelijke ondersteuning**



Bij verschillende aanbieders van huishoudelijke ondersteuning is er sprake van een langere wachttijd. Dit komt doordat de groep inwoners die recht heeft op huishoudelijke ondersteuning groeit. Ook komt het door het personeelstekort bij de zorgaanbieders. U kunt contact opnemen met de klantenservice van de Sociale Dienst Drechtsteden voor een overzicht van de wachttijden, via: 078 - 770 8910. Het overzicht gaat uit van informatie die wij krijgen van de aanbieders. Het kan dus voorkomen dat de uiteindelijke wachttijd verschilt met het overzicht.

**Herijking Wmo-beleid**

In de komende maanden wordt in de verschillende gemeenteraden uitvoerig gesproken over het toekomstige Wmo-beleid. De verordening, waarin de kaders voor het lokale beleid worden beschreven, wordt voor de zomer opnieuw door de gemeenteraden vastgesteld. Als u dit proces wilt volgen, houd dan de raadsagenda in de gaten. Meer informatie over deze agenda kunt u terugvinden op de website van uw gemeente. Over de inhoud van de veranderingen informeren we iedereen na besluitvorming in de raden. Over deze veranderingen kunt u dan ook lezen in de Wmo-krant en/of digitale nieuwsbrief Wmo Uitgelicht.

**Problemen bij levering Wmo-hulpmiddelen**



Mensen worden steeds ouder en wonen steeds langer thuis. Hierdoor hebben meer mensen hulp nodig. De Wmo kan deze hulp bieden met onder andere hulpmiddelen en huishoudelijke ondersteuning. Helaas zijn er problemen bij de levering van hulpmiddelen. De leveranciers voor de Wmo in de Drechtsteden, Meyra en Medipoint, geven aan dat dit een wereldwijd probleem is.

De wereldwijde uitdagingen op het gebied van productie en transport komen door verschillende dingen. Onder andere door de oorlog in Oekraïne en de coronapandemie. Ook zijn er minder grondstoffen dan er nodig zijn. De ergste gevolgen van de coronapandemie lijken voorbij te zijn. Toch verwachten de leveranciers dat de problemen en leveringsachterstanden nog een paar maanden zullen blijven.

Zowel Meyra als Medipoint hebben maatregelen genomen. Zo kunnen inwoners toch zo snel mogelijk hulpmiddelen krijgen. Mocht er toch vertraging zijn? Dan houden ze de inwoner goed op de hoogte van hoe het met de bestelling gaat.



## We gaan samen voor gezond!

**Gezond oud worden, dat gunnen we iedereen. Daarom geven we u drie adviezen mee. Deze tips helpen om uw brein gezond te houden. Wist u bijvoorbeeld dat een gezonde leefstijl de kans op dementie met wel 40% verkleint?**

**Tip 1: Blijf nieuwsgierig. Uw hersenen willen prikkels!**

Hoe hoog is uw CQ (curiosity quotiënt) - oftewel uw nieuwsgierige intelligentie? Uw hersenen blijven fit als u ze regelmatig traint. Ze moeten aan het werk blijven om gezond te blijven. Nieuwsgierigheid is een superpower. Nieuwsgierige

mensen zijn gelukkiger en succesvoller. En studies tonen aan dat nieuwsgierigheid zelfs kan helpen in het voorkomen van dementie.

**Tip 2: Beweeg een half uur per dag**

Probeer dagelijks minstens een half uur te bewegen. Vindt u een half uur te lang? Probeer dan in ieder geval elke dag te bewegen en bouw langzaam op naar een half uur per dag (of zelfs meer!). Soms is het lastig om tijd om te bewegen te vinden. Het kan helpen om op een vast moment te bewegen, bijvoorbeeld 's morgens vroeg. Dan start uw dag al goed.

**Tip 3: Wat is gezond eten? Veel fruit en groenten!**

Onze eet- en leefgewoonten spelen een rol in de bescherming tegen dementie.

Gezond eten is eten met veel afwisseling. En dan vooral veel groenten, veel fruit en niet te veel (ongezonde) vetten en suikers. 'Gewoon' simpele maaltijden met veel verse groenten en fruit, peulvruchten, olijfolie, kip, noten en zaden en vis.



## Hulp bij uw geldzaken

**Hoe gaat het met uw geldzaken? Mogelijk heeft u al langere tijd moeite om rond te komen. Of u kunt door de prijsstijgingen uw rekeningen niet meer zelf betalen. De sociale dienst helpt u graag met uw geldzaken. Wij vinden dat iedereen zelfstandig mee moet kunnen doen in de samenleving.**

**Financiële hulp**

De Sociale Dienst Drechtsteden biedt op verschillende manieren financiële hulp. Inwoners kunnen bijvoorbeeld bijzondere bijstand of een persoonlijk minimabudget aanvragen, wanneer ze onverwachts hoge kosten hebben. Andere regelingen zijn het SMS-Kinderfonds,

de collectieve zorgverzekering (Gemeentepolis Drechtsteden) en de tegemoetkoming eigen bijdrage kinderopvang.

**Minimaregelingen**

Deze manieren voor financiële hulp noemen we minimaregelingen. Door een nieuwe bestuurlijke inrichting van de Sociale Dienst Drechtsteden konden de zeven Drechtstedengemeenten kiezen voor maatwerk. Dit betekent dat ze de voorwaarden voor deze regelingen zelf mogen bepalen. En dat vanaf 1 januari 2023 de manieren van financiële hulp tussen de gemeenten kunnen verschillen. Dit gaat over de hoogte van de bedragen en de

voorwaarden waar u aan moet voldoen. Kijk daarom goed naar wat er geldt in uw gemeente.

Heeft u schulden en lukt het niet om een oplossing te vinden? Aarzel dan niet en neem contact op met de Sociale Dienst Drechtsteden. We kunnen u hierbij ondersteunen.



Op de [websitepagina socialedienstdrechtsteden.nl/hulp-bij-geldzaken](https://www.socialedienstdrechtsteden.nl/hulp-bij-geldzaken) leest u meer over de mogelijkheden van financiële hulp voor u.

## Goed voorbereid op reis

Heeft u vakantieplannen en maakt u gebruik van hulpmiddelen van de Wmo? Neem dan onderstaande tips van de leverancier van de hulpmiddelen door. Zo gaat u goed voorbereid op pad. Dan komt u niet voor verrassingen te staan:

1. Reist u met het vliegtuig en beschikt uw hulpmiddel over accu's? Meld dan vooraf aan de vliegmaatschappij dat u accu's meeneemt.
2. De service van de leveranciers houdt op bij de Nederlandse grens. Bij schade of pech in het buitenland moet u zelf hulp inschakelen voor reparatie. We raden u aan om het hulpmiddel op te nemen in uw reisverzekering.
3. Elektrische voorzieningen zijn verzekerd. Ze zijn voorzien van een groene kaart (het verzekeringsbewijs) net als bij een auto.
4. Bij verlies van uw hulpmiddel doet u aangifte.
5. Gebruikt u een rolstoel? Dan raden we u aan om een reserveband mee te nemen.



Wij wensen u een fijne en onbezorgde vakantie!



# Lokale initiatieven

Binnen de Drechtsteden worden er per gemeente activiteiten voor inwoners georganiseerd. Vaak kunt u hiervoor terecht bij lokale welzijns- of vrijwilligersorganisaties. Op de website van de Sociale Dienst Drechtsteden vindt u een handig overzicht met daarin informatie en contactgegevens.

## Workshop Levensboek bij verpleeghuis de Wieken

Vier keer per jaar wordt er een workshop Levensboek gegeven door verpleeghuis De Wieken. Dit gebeurt in samenwerking met de bibliotheek in Papendrecht. Wij bieden mantelzorgers die verbonden zijn aan De Wieken en mantelzorgers die wonen in Papendrecht deze workshop aan.

### Wat is het levensboek?

Het levensboek is een boek over het leven van uzelf of dat van uw naaste(n). Het helpt personen met dementie om de meest belangrijke gebeurtenissen uit het leven opnieuw te beleven. Een levensboek is eigenlijk nooit echt klaar en kan later altijd nog aangevuld worden. Niets hoeft, alles mag! Het gaat er vooral om dat u er plezier mee heeft.

Via het levensboek kunnen ervaringen gedeeld worden. Als de eigenaar van het levensboek eenmaal in een verpleeghuis komt, kennen de zorgmedewerkers de

wensen en behoeften van de bewoner goed. Dat is fijn en handig. Elke workshop bestaat uit twee delen. Na de twee delen gaat u met een mooi document naar huis.

### Aanmelden

Bent u geïnteresseerd? Aanmelden gaat via de bibliotheek, houd daarvoor de bibliotheek en Puur Papendrecht in de gaten voor de data. Deze workshop wordt gegeven door Ashley Dolk, coördinator vrijwilligers van De Wieken.



Scan de QR-code voor meer informatie of kijk op [www.socialedienstdrechtsteden.nl/wmo/wmo-activiteiten-in-drechtsteden](http://www.socialedienstdrechtsteden.nl/wmo/wmo-activiteiten-in-drechtsteden)



# In gesprek met een welzijnscoach

**Even niet lekker in uw vel? Op zoek naar een stukje zingeving? Moeite om sociale contacten te maken? Graag wat fitter in het leven staan? Blijf daar niet mee rondlopen zonder dat er iets verandert, maar ga in gesprek met een welzijnscoach van Stichting Welzijn Alblasserdam.**

Sinds oktober 2022 kunnen inwoners van Alblasserdam binnenlopen in het Brughuis voor een gesprek met een welzijnscoach van Stichting Welzijn Alblasserdam (SWA). U kunt binnenlopen op maandag-, dinsdag- en donderdagochtend van 09.30 uur - 12.30 uur. Dan gaat een welzijnscoach graag met u in gesprek over wat het leven voor u betekenisvol maakt.

### Het gesprek

Bij een welzijnscoach kunnen Alblasserdammers terecht voor een gesprek over wat zij zelf belangrijk vinden. Blijkt er op een bepaald vlak hulp of ondersteuning nodig te zijn? Dan wordt samen bekeken wie of wat iemand kan helpen om de situatie te verbeteren. De meeste aandacht gaat dus niet naar een ziekte of een probleem, maar naar

de persoon zelf. Heeft u vragen over bijvoorbeeld zingeving, meedoen, fitheid of uw gedachtes? Loop dan vooral even binnen bij het Brughuis.

### Het Brughuis

De welzijnscoaches maken deel uit van het toegangsteam in het Brughuis. Dit team bestaat uit medewerkers van alle organisaties die in het Brughuis zitten (De Sociale Basis, Jong JGZ, Stichting Jeugdteams Zuid Holland Zuid en Stichting Welzijn Alblasserdam). Doordat ze allemaal bij elkaar zitten kunnen alle inwoners op één plek terecht met al hun vragen. Dat is handig! Voor meer informatie over de welzijnscoaches kunt u contact opnemen met het Brughuis, telefoon 078 - 202 1111.







## Het Huiskamergevoel bij Bibliotheek AanZet en Sterk Papendrecht

Bibliotheek AanZet en Sterk Papendrecht starten gezamenlijk een nieuw project in de bibliotheek. Elke dinsdagmiddag vanaf 14.00 uur tot 16.00 uur zijn Jannie Nomen en Art Groenenboom aanwezig om met bezoekers iets te ondernemen. De derde dinsdag van elke maand organiseren ze een spelletjesmiddag voor volwassenen. Elke vierde dinsdagmiddag van de maand is het tijd voor 'In gesprek over...'. Tijdens 'In gesprek over...' kan iedereen een thema inbrengen om met elkaar te bespreken. U bent dan ook welkom om onder het genot van koffie of thee een praatje te maken.

### Een goed idee?

Jannie en Art willen graag weten welke spelletjes leuk worden gevonden en welke thema's besproken kunnen worden. Ze zijn elke eerste en tweede dinsdagmiddag in de bibliotheek om naar jullie tips en ideeën te luisteren. Ze zijn hier al mee begonnen, laatst tijdens een schildermiddag. De ezel met het canvas stond klaar en iedereen die zin had kon een stukje schilderen. Er werd met bezoekers gesproken en gevraagd wat voor activiteit ze misten in Papendrecht. De bibliotheek is er namelijk voor iedereen! In Papendrecht missen

Jannie en Art een buurthuis. Daarom willen Jannie en Art het gevoel van een buurthuis naar de bibliotheek brengen. Een laagdrempelige plek waar u zomaar binnenloopt voor een praatje en een bakkie.

Jannie en Art hopen veel nieuwe bezoekers te verwelkomen in de mooie nieuwe bibliotheek in het gemeentehuis in Papendrecht!

## Sterk Papendrecht: Samen zelf doen

Sterk Papendrecht is er voor alle inwoners van Papendrecht die ondersteuning nodig hebben. U kunt bij ons terecht met alle vragen waar u in het dagelijks leven tegenaan loopt. Bijvoorbeeld over opvoeding, gezondheid, zorg, dagbesteding, werk, inkomen, zelfstandig wonen, financiën, vervoer, ondersteuning voor mantelzorgers en uw gezin of relatie. De medewerkers van Sterk Papendrecht bieden een luisterend oor, advies en waar nodig kortdurende ondersteuning. Wilt u vrijwilligerswerk doen? Dan kunt u terecht bij het Vrijwilligerspunt van Sterk Papendrecht. Loop gerust op maandag t/m vrijdag van 9.00 uur - 12.00 uur en 13.00 uur - 16.00 uur eens naar ons kantoor aan de Veerweg.

### Bureau Sociaal Raadslieden: voor uw juridische en financiële vragen

Om het voor Papendrechtse inwoners makkelijker te maken om met juridische of financiële vragen bij iemand terecht te kunnen, is het Bureau Sociaal Raadslieden van Sterk Papendrecht in 2023 elke dinsdagmorgen aanwezig in de Bibliotheek. Van 10.30 uur - 12.30 uur kunt u hier terecht met al uw vragen over toeslagen, betalingsachterstanden, belastingen, de voedselbank, energiekosten, inkomen en verzekeringen. Ook is het Bureau Sociaal Raadslieden elke eerste maandag van de maand bij 'Bij Bosshardt' aan de Staringlaan. Ook hier bent u van 10.30 uur - 12.30 uur welkom met dezelfde vragen.

### Mantelzorgondersteuning

Bent u mantelzorger? Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een familielid, vriend of kennis met een ziekte of beperking. Zorgen voor iemand die u dierbaar is, is mooi om te doen. Maar het kan ook zwaar zijn. Bijvoorbeeld wanneer u ook nog een betaalde baan heeft, of wanneer de zorgtaken langdurig en veel zijn. Hoe houdt u dit vol? En wie zorgt er voor u? De mantelzorgconsulenten van Sterk Papendrecht staan voor u klaar. Op verschillende manieren helpen ze u om balans terug te vinden. Van makkelijke tips tot uitgebreide ondersteuning, van informatie over (financiële) regelingen tot hulp van vrijwilligers bij regeltaken. Daarnaast organiseren de mantelzorgconsulenten van Sterk Papendrecht regelmatig trainingen, bijeenkomsten en een ontspanningsmoment voor Papendrechtse mantelzorgers.

### Sterk Papendrecht

Veerweg 127  
3351 HC Papendrecht  
Telefoon: 078 615 4741  
info@sterkpapendrecht.nl  
www.sterkpapendrecht.nl





# Vrijwilligerspunt Papendrecht

**Vrijwilligerspunt Papendrecht ondersteunt alle vormen van vrijwillige inzet. Wij informeren, adviseren, versterken, verbinden en waarderen met als doel: samen bijdragen aan een mooi, actief en sociaal Papendrecht. Zo maken we samen een samenleving waarin iedereen meedoet en naar elkaar omkijkt.**

## Vrijwilligerswerk: u doet het voor een ander... Maar ook voor uzelf

Bijna de helft van de Nederlanders zet zich vrijwillig in. Overal zijn bewoners en organisaties actief voor doelen die zij belangrijk vinden. Vrijwilligerswerk is leuk en leerzaam, en ook onmisbaar voor de samenleving. Hiermee zorgen we samen voor cultuur-, sport-, natuur-, zorg- en welzijnsactiviteiten.

## Actief zijn

Met vrijwilligerswerk dat bij u past helpt u iemand anders maar ook uzelf. U kunt iets betekenen voor een ander, ontmoet mensen en leert nieuwe vaardigheden. Vrijwilligerswerk is een prettige manier om actief te zijn of actief te blijven. Uit onderzoek blijkt dat oudere vrijwilligers door het vrijwilligerswerk meer bewegen, minder kans hebben op het krijgen van een hoge bloeddruk en beter kunnen denken. Het is dus ook nog eens goed voor uw gezondheid!

## Het Vrijwilligerspunt van Sterk Papendrecht

Vrijwilligerspunt Papendrecht helpt inwoners die vrijwilligerswerk willen doen. Ook bieden ze ondersteuning aan organisaties die werken met vrijwilligers. Het Vrijwilligerspunt is onderdeel van Sterk Papendrecht.

Wilt u vrijwilligerswerk doen, maar weet u niet wat er allemaal mogelijk is? In een eerste gesprek krijgt u meer zicht op welk vrijwilligerswerk bij u past. Vrijwilligers kunnen hun kennis vergroten door deel te nemen aan workshops of themabijeenkomsten. Organisaties kunnen hulp krijgen bij reclame maken voor hun organisatie, het werven van vrijwilligers of het ontwikkelen van een vrijwilligersbeleid.

Door reclame te maken voor en te helpen bij evenementen als NLdoet zorgt het Vrijwilligerspunt voor verbinding. Ook dragen ze bij aan een positief imago van vrijwillige inzet door bij te dragen aan de waardering van vrijwilligers en door de ervaringsverhalen van vrijwilligers te delen. Bijvoorbeeld het verhaal van Dick en Rika die vrijwilligerswerk doen bij Gemiva: een landelijke organisatie voor mensen met een handicap, chronische ziekte of een andere beperking. Kijk voor hun verhaal en de verhalen van andere vrijwilligers eens op de website [www.vrijwilligerspuntpapendrecht.nl](http://www.vrijwilligerspuntpapendrecht.nl).

## Vrijwilligersvacatures op Puur Papendrecht

Op het online platform [PuurPapendrecht.nl](http://PuurPapendrecht.nl), onder het kopje 'Elkaar helpen', vindt u een overzicht met vrijwilligersvacatures

en hulpvragen. Het Vrijwilligerspunt werkt samen met Puur Papendrecht voor de matching van vrijwilligers aan hulpvragen van inwoners en maatschappelijke organisaties. Denkt u eraan om als vrijwilliger aan de slag te gaan? Er zijn vele manieren waarop u zich kunt inzetten. Op de website van PuurPapendrecht krijgt u een idee van de verschillende mogelijkheden. U kunt daar ook direct reageren op een hulpvraag van een inwoner of organisatie. <https://puurpapendrecht.nl/elkaar-helpen>

## Heeft u vragen over vrijwilligerswerk?

Dan bent u van harte welkom bij het Vrijwilligerspunt van Sterk Papendrecht. Stuur een e-mail naar [vrijwilligerspunt@sterkpapendrecht.nl](mailto:vrijwilligerspunt@sterkpapendrecht.nl) of bel 078 - 615 4741. Wilt u graag geïnformeerd worden over vrijwilligerswerk en het activiteiten aanbod van het Vrijwilligerspunt? Meld u dan aan voor de nieuwsbrief op <https://vrijwilligerspuntpapendrecht.nl/> of stuur een e-mail.



# Gratis douchen in Sportcentrum Papendrecht verlengd

Door de hoge energiekosten, bieden de gemeente Papendrecht en Sportcentrum Papendrecht de mogelijkheid aan om gratis te douchen in het sportcentrum.

Iedereen die dat wil kan er terecht op de volgende tijden:

Elke maandag van 07.30 uur – 09.30 uur  
 Elke woensdag van 21.00 uur – 22.30 uur  
 Elke donderdag van 21.00 uur – 22.30 uur  
 Elke vrijdag van 07.30 uur – 09.30 uur

Inwoners hoeven zich niet van tevoren voor aan te melden of voor in te schrijven. Het zijn gezamenlijke douchefaciliteiten, waarbij 6 personen tegelijk kunnen douchen. U bent van harte welkom en kunt gewoon langs komen.

Voor meer informatie kunt u op de website kijken: [www.sportpapendrecht.nl/gratisdouchen](http://www.sportpapendrecht.nl/gratisdouchen)



# Fonds voor gratis sport en cultuur in 2023 opnieuw beschikbaar

**Volwassen inwoners van Papendrecht met een laag inkomen kunnen door dit fonds gratis sporten of aan culturele activiteiten deelnemen.**

**Het tijdelijke sport- en cultuurfonds voor volwassen Papendrechters uit huishoudens met een laag inkomen is weer opengesteld voor het jaar 2023. In 2022 deden al zo'n 50 inwoners hieraan mee. Dit jaar zijn er 120 plekken beschikbaar. Via dit tijdelijk sport- en cultuurfonds kunnen volwassenen van 18 jaar en ouder uit Papendrecht met een laag inkomen gratis sporten of deelnemen aan cultuur.**

## Ook cultuurorganisaties doen dit jaar mee

Dit jaar doen ook organisaties uit de cultuursector mee. Samen met de sportverenigingen zijn er in totaal nu twintig sport- en cultuurorganisaties waar inwoners uit kunnen kiezen. Inwoners kunnen voor één van de opties sport of cultuur kiezen. Dit tijdelijke sport- en cultuurfonds geldt nu voor het jaar 2023.

## Aanmelden voor deelname aan dit sport- en cultuurfonds

Inwoners kunnen zich aanmelden voor dit sport- en cultuurfonds via de organisaties Sterk Papendrecht, Voedselbank, Schuldhulpmaatje,

Sociale Dienst Drechtsteden en Stichting Leergeld.

Zij stellen vast of iemand deel mag nemen aan het sport- en cultuurfonds. Ook zorgen zij dat de aanmelding geregeld wordt.

## Ook bestaande mogelijkheid voor jongeren en kinderen uit gezin met een laag inkomen

Voor kinderen en jongeren uit een Papendrecht gezin met een laag inkomen bestaat al de mogelijkheid om mee te doen aan sport en cultuur. Zij kunnen zich aanmelden bij Stichting Leergeld Drechtsteden en krijgen dan geld voor schoolspullen, sportkleden of contributie.



Deze informatiekrant is een uitgave van de Sociale Dienst Drechtsteden.  
De Sociale Dienst Drechtsteden is de regionale sociale dienst voor de gemeenten  
Alblasserdam, Dordrecht, Hardinxveld-Giessendam, Hendrik-Ido-Ambacht, Papendrecht,  
Sliedrecht en Zwijndrecht.

**Contact met de Sociale Dienst Drechtsteden**



078 770 8910 op werkdagen tussen 08.30 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.00 uur



[socialedienstdrechtsteden.nl/contactmogelijkheden](https://socialedienstdrechtsteden.nl/contactmogelijkheden)



**Sociale Dienst**  
Drechtsteden

**Samen werken  
aan zelfstandigheid**